

Leg for at vokse



Af Jeanette Fich Jespersen, cand.mag., leder af KOMPAN Play Institute

Leg er essentielt for mennesker. At lege er at have det sjovt og lære på samme tid. For børn er leg en måde at samle viden fra omverdenen på. Gennem leg opbygger børn nemlig deres sociale, fysiske, kognitive, følelsesmæssige og kreative evner.

For børn er der intet som fri leg udendørs: Luften og lyden giver en verden af sanseoplevelser og barnet får en mulighed for at hoppe rundt, løbe og råbe - kort sagt en mulighed for at være barn. Faktum er at børn op til en vis alder kun kan lære gennem leg og lære på en måde hvor det er rigtig sjovt.

Måden man leger på ændrer sig fra 1 års alderen til 99+, da hjernens sanse- og motoriske evner udvikler sig. Alle børn er unikke, men de har mere eller mindre deres udviklingsstadium til fælles. Det betyder vi kan arbejde med favoritlege og -legeudstyr til den specifikke aldersgruppe - med den tanke i baghovedet at børn altid finder det de ældre børn gør mere interessant end det de yngre gør - fordi man leger for at vokse og herigennem måle sig med sine forbilleder.

Den mest anerkendte opdeling af aldersgrupper er spædbørn (op til ca. 1 år), børn i vuggestuealderen (op til 3 år), børn i børnehavealderen (op til 6 år), skolebørn (op til 12 år) og til sidst pre-teenage og teenage/voksenårene. Disse opdelinger er foretaget ud fra psykologisk forskning foretaget af Eriksson og Piaget. Der findes underinddelinger indenfor hver aldersgruppe. Fra alderen 9 og opefter taler vi om pre-teenage gruppen, der ikke rigtig vil være børn men heller ikke teenagere.

Copyright: KOMPAN A/S

